

**Ikebana**  
L'art floral japonais  
1 fois/mois le jeudi  
ou le samedi  
14h30-16h30  
Sato Faba  
06 86 63 76 36

**Do In** 10h-11h  
**Shiatsu** 11h-12h  
Vendredi :  
**Yin yoga** 18h30-19h30  
Catherine Elmouchnino  
06 62 03 05 52  
shiatsu.detente.92@gmail.com

**Yin yoga** 18h30-19h30  
Catherine Elmouchnino  
06 62 03 05 52  
shiatsu.detente.92@gmail.com

**Zumba**  
Samedi 10h30-11h30  
Nicolas Zigoulis  
06 44 26 36 40

**Chorale pour adultes**  
La Villanelle A cœur joie  
mardi 20h-22h30  
Pierre Lasserre  
07 81 23 66 06

**Portage des bébés**  
Futurs et jeunes parents  
et bébés 0-6 mois  
un samedi par mois 15h-17h30  
portagespartages@gmail.com

**La Maison dans le Jardin**  
**Accueil Rencontre Enfance**  
mardi et jeudi de 15h à 19h  
mercredi 9h30 à 12h30  
1er sam du mois 9h30-12h30  
et 14h-18h  
Dorothee Bouilloc  
06 07 30 17 10

**Gymnastique Holistique**  
jeudi 14h30-15h30  
vendredi 19h-20h  
Jean Jamot  
06 63 10 15 87

**Théâtre**  
Studio Lesti  
Mardi 20h-22h  
Vincent Lesti  
06 89 81 40 18

**Tai Chi Chuan**  
mercredi  
débutants 19h30- 20h30  
20h30-22h  
Serge Coux  
06 08 14 61 64

**Biodanza**  
redécouvrir le plaisir  
de bouger  
jeudi 9h15-11h15  
et 20h-22h  
Claire Amiraux  
06 31 67 76 77

**Bébé signeur**  
Atelier signes  
bébé-parents  
Vendredi 17h30-18h30  
Nathalie Oudet  
06 73 91 80 95

**Bla-Bla jeux**  
petits et grands,  
venez jouer  
et échanger  
dans un espace chaleureux.  
mercredi 16h30-18h30  
blablajeu@centre72.fr

**Guitare**  
Acoustique ou électrique,  
tous niveaux, tous âges  
mercredi 13h30-18h  
Yann Armellino  
06 03 45 13 46

**Les carrefours du Centre 72**  
conférences-débats  
Deux jeudis/trimestre environ à  
20h30  
voir programme sur [www.centre72.fr](http://www.centre72.fr)

**Les événements du Centre 72**  
Rumeurs urbaines, contes : 6 oct.  
La Fête de la soupe : 9 nov.  
Le Marathon des jeux : 21-22 mars  
Concerts, spectacles, théâtre :  
voir programme sur [www.centre72.fr](http://www.centre72.fr)

**Bandes dessinées**  
mangas, comics,  
belge, tous publics  
mercredi 17h30-19h  
Ambroise Pouvreau  
06 18 57 26 92

**Hatha Yoga**  
mardi 19h-20h et  
jeudi 11h-12h  
Paule Soler-Nadal  
06 49 57 57 52  
mercredi 9h15-10h15  
Yvonne Baudouin  
06 76 60 07 37

**Les pouces verts**  
du jardin Rataouille  
librement accessible  
à tous  
réunion le 1er mercredi  
du mois à 19h  
Agnès Ferry  
06 77 24 67 19

**QI Gong**  
Lundi 19h30-20h30  
Stéphane Fusellier  
06 64 40 66 79

**Cybercafé seniors**  
l'informatique en accès libre  
vendredi Débutants 14h-15h30  
Débutants avancés 16h-17h30  
Pierre Lasserre  
07 81 23 66 06

**Hatha Mudra Yoga**  
Accessible en  
langue des signes  
jeudi 19h15-20h30  
Ivani Fusellier  
06 49 28 04 36

**Danse**  
Samedi 11h30-12h30  
Nicolas Zigoulis  
06 44 26 36 40

**Salsa**  
Samedi 13h30-14h30  
Nicolas Zigoulis  
06 44 26 36 40

**Atelier équilibre**  
Gardez la forme, évitez les chutes  
jeudi 15h45-17h  
vendredi 9h30-11h et 11h-12h30  
Anne de Liège  
06 07 59 89 52

**Théâtre**  
Enfants, ados, adultes  
mercredi : 5-7 ans 13h15-14h15  
8-11 ans 15h-16h30 ;  
ados 16h45-18h15 ;  
adultes 20h-22h30  
ateliers.cie@rougeindigo.fr

**Défense des droits du consommateur**  
UFC Que choisir  
Accueil : 3e mercredi du mois  
10h-12h  
contact@92nord.ufcquechoisir.fr

**Ateliers créatifs**  
Mercredi  
5-7 ans 9h20-10h20  
7-11 ans 10h30-11h30  
Laetitia Buche  
06 86 43 16 08

**Pilates**  
lun. 18h : niv. 1  
lun. 19h : niv. 2  
lun. 20h : niv.1 et 2  
mar.17h45 : niv.1 et 2  
mar. 18h45 : niv. avancé  
Fatima Brahmi  
06 89 82 15 91

**« Aide aux aidants »**  
Parcours de 7 séances  
Pour seniors  
Michel Rambaud  
06 07 10 26 32

**Anglais**  
niveau avancé (B2)  
vendredi 14h15-16h15  
Karine Charpentier  
06 15 09 01 14

- Bien-être
- Artistique culturel
- Sport danse
- Citoyen

Saison 2024-2025

# CENTRE 72

72 rue Victor-Hugo 92270 Bois-Colombes - tél. : 01 47 81 52 73

[www.centre72.fr](http://www.centre72.fr)

Le Centre 72 est une association culturelle loi 1901, non confessionnelle et ouverte à tous, créée par la communauté protestante d'Asnières – Bois-Colombes – Colombes pour développer du lien social et proposer un espace culturel, d'animation, d'échanges, de débat, de solidarité et de loisirs au cœur de la cité