

**ACCUEIL-RENCONTRE-ENFANCE  
LA MAISON  
DANS LE JARDIN**  
Accueil enfants 0-4 ans-parents  
mardi et jeudi 15h-19h  
mercredi 9h30-12h30  
1<sup>er</sup> samedi du mois 9h30-12h30 et 14h-18h  
Marine Beaumer 06 07 30 17 10

**« LA VILLANELLE »**  
Chorale adultes A cœur joie  
mardi 20h-22h30  
Pierre Lasserre 01 47 81 00 31

**GYMNASTIQUE  
HOLISTIQUE**  
mercredi 17h15-18h15  
18h30-19h30 et 19h30-20h30  
**QI GONG**  
lundi 19h-20h  
Jean Jammot 01 47 82 77 50

**HATHA-YOGA**  
mardi 19h10-20h10  
jeudi 11h15-12h15  
Paule Soler-Nadal 01 47 69 18 33  
mercredi 9h30-10h30  
Yvonne Baudouin 06 76 60 07 37

**Gym Pilates**  
Niv 1 : lundi 19h-20h ; mardi 17h-18h  
Niv 2 : mardi 15h-16h et 18h45-19h45  
Isabelle Jansolin 06 63 42 26 86

**Atelier d'écriture**  
Entraînement écriture littéraire et poétique  
2 mercredis/mois 9h45-12h15  
Hélène Marciano 06 68 99 05 05

**Flûte traversière**  
ados, adultes  
mercredi après-midi  
Paula Thomas flutemusique@gmail.com

**L'ENTRAIDE**  
Vestiaire, braderies, aides  
modalités de dépôt : [www.centre72.fr](http://www.centre72.fr)  
**De fil en aiguille**  
vendredi 14h-17h  
Martine Blanchard 01 47 81 52 73  
**Boutique solidaire**  
118 rue Colombes à Asnières  
mardi-vendredi 15h-19h et samedi 11h-19h  
**Animations conviviales...**

**Asthanga Yoga**  
vendredi 18h30-20h  
Jean-Claude Nikolic  
06 59 06 73 34

**Biodanza**  
Redécouvrir le plaisir de bouger  
jeudi 20h-21h30  
Claire Amiraux 06 75 65 41 38

**Portage des bébés**  
Jeunes parents et futurs parents  
et bébés 0-6 mois  
un samedi par mois 15h30-17h30  
[portagespartages@gmail.com](mailto:portagespartages@gmail.com)

**ATELIER THÉÂTRE**  
avec la Compagnie L'air de rien  
mercredi : 4-7 ans 14h30-15h30  
8-11 ans 15h30-17h ; ados 17h-18h30  
adultes 20h-22h30  
Aurélie Le Roc'h 06 86 87 52 54

**Ikebana**  
l'art floral japonais  
un jeudi ou un samedi/mois  
14h30-16h30  
Sato Faba 06 86 63 76 36

**Hatha-Mudra Yoga  
en langue des signes**  
jeudi 19h-20h15  
Ivani Fusellier 06 49 28 04 36

**SOPHROLOGIE RELAXATION**  
lundi : 14h-15h et 18h30-19h30  
**MEDITATION  
DE PLEINE CONSCIENCE**  
mercredi 18h45-19h45  
**ZOÏ DANSE**  
Expression libre sur thèmes musicaux  
un samedi/mois : 15h-17h  
Françoise Von Dorpp 01 47 80 70 28

**Stage théâtre**  
Vacances scolaires, enfants, ados  
1 semaine, 5 demi-journées  
Lise Choquier 06 81 33 17 68

**Danse Latin Tonic Salsa**  
Rythmes sud-américains, salsa, bachata...  
mercredi 20h30-22h  
Jean-Claude Sither 06 11 96 06 37

**Les carrefours  
du Centre 72**  
conférences-débats mensuelles  
le jeudi à 20h30

**Atelier vélo**  
Apprendre à réparer son vélo  
Dimanche 23 sept 14h30-18h

**ATELIER MÉMOIRE**  
Seniors, muscler vos neurones !  
lundi 10h-11h30, merc. 10h45-12h15  
Michel Rambaud 06 07 10 26 32

**Ragga Hip-Hop Jam**  
Vendredi 17h45-18h45  
Xavier Lapeyre 06 45 49 22 46

**Atelier bandes dessinées**  
Mangas, comics, BD belge... Tous publics  
mercredi 17h30-19h  
Ambroise Pouvereau 06 18 57 26 92

**LES ÉVÉNEMENTS  
du Centre 72**  
Rumeurs urbaines, contes : 13-14 oct.  
La Fête de la soupe : 10 novembre  
Le Marathon des jeux : 12-13 avril  
Concerts, spectacles, théâtre :  
voir programme sur [www.centre72.fr](http://www.centre72.fr)

Alimentation  
en direct des producteurs  
**La ruche qui dit oui !**  
le jeudi 18h-20h  
**Les paniers bio  
du Val de Loire**  
le vendredi 14h-19h30  
Modes d'emploi [www.centre72.fr](http://www.centre72.fr)

**ATELIER ÉQUILIBRE**  
Gardez la forme et évitez les chutes  
vendredi 10h30-12h  
Anne de Liège 06 07 59 89 52

**Atelier pleine conscience**  
5-7 ans ; 8-11 ans ; 12-14 ans, 15-19 ans  
cycle de 8-10 séances après la classe  
Delphine Chaumont 06 16 34 03 34

**Taï Chi Chuan**  
mercredi 20h30-22h  
Serge Coux 06 08 14 61 64

**Cybercafé seniors**  
L'informatique en accès libre  
vendredi 14h30-17h  
Benoit Dago Agobé 07 87 27 97 17

[www.centre72.fr](http://www.centre72.fr)  
[www.facebook.com/Centre72.fr](https://www.facebook.com/Centre72.fr)

**CENTRE 72**

72 rue Victor-Hugo 92270 Bois-Colombes  
tél. : 01 47 81 52 73

**Saison 2018 - 2019**