

**ACCUEIL-RENCONTRE-ENFANCE
LA MAISON
DANS LE JARDIN**
Accueil enfants 0-4 ans-parents
mardi et jeudi 15h-19h
mercredi 9h30-12h30
1^{er} samedi du mois 9h30-12h30 et 14h-18h
Marine Beaumer 06 07 30 17 10

« LA VILLANELLE »
Chorale adultes A cœur joie
mardi 20h-22h30
Pierre Lasserre 01 47 81 00 31

**GYMNASTIQUE
HOLISTIQUE**
mercredi 17h15-18h15
18h30-19h30 et 19h30-20h30
QI GONG
lundi 19h-20h
Jean Jammot 01 47 82 77 50

HATHA-YOGA
mardi 19h10-20h10
jeudi 11h15-12h15
Paule Soler-Nadal 01 47 69 18 33
mercredi 9h30-10h30
Yvonne Baudouin 06 76 60 07 37

Gym Pilates
Niv 1 : lundi 19h-20h ; mardi 17h-18h
Niv 2 : mardi 15h-16h et 18h45-19h45
Isabelle Jansolin 06 63 42 26 86

Atelier d'écriture
Entraînement écriture littéraire et poétique
2 mercredis/mois 10h-12h
Hélène Marciano 06 68 99 05 05

Flûte traversière
ados, adultes
mercredi après-midi
Paula Thomas flutemusique@gmail.com

L'ENTRAIDE
Vestiaire, braderies, aides
modalités de dépôt : www.centre72.fr
De fil en aiguille
vendredi 14h-17h
Martine Blanchard 01 47 81 52 73
Boutique solidaire
118 rue Colombes à Asnières
mardi-vendredi 15h-19h et samedi 11h-19h
Animations conviviales...

Asthanga Yoga
vendredi 18h30-20h
Jean-Claude Nikolic
06 59 06 73 34

Biodanza
Redécouvrir le plaisir de bouger
jeudi 20h-21h30
Claire Amiraux 06 75 65 41 38

Portage des bébés
Jeunes parents et futurs parents
et bébés 0-6 mois
un samedi par mois 15h30-17h30
portagespartages@gmail.com

ATELIER THÉÂTRE
avec la Compagnie L'air de rien
mercredi : 4-7 ans 14h30-15h30
8-11 ans 15h30-17h ; ados 17h-18h30
adultes 20h-22h30
Aurélie Le Roc'h 06 86 87 52 54

Ikebana
l'art floral japonais
un jeudi ou un samedi/mois
14h30-16h30
Sato Faba 06 86 63 76 36

**Hatha-Mudra Yoga
en langue des signes**
jeudi 19h-20h15
Ivani Fusellier 06 49 28 04 36

SOPHROLOGIE RELAXATION
lundi : 14h-15h et 18h30-19h30
**MEDITATION
DE PLEINE CONSCIENCE**
mercredi 18h45-19h45
ZOÏ DANSE
Expression libre sur thèmes musicaux
un samedi/mois : 15h-17h
Françoise Von Dorpp 01 47 80 70 28

Stage théâtre
Vacances scolaires, enfants, ados
1 semaine, 5 demi-journées
Lise Choquier 06 81 33 17 68

Danse Latin Tonic Salsa
Rythmes sud-américains, salsa, bachata...
mercredi 20h30-22h
Jean-Claude Sither 06 11 96 06 37

**Les carrefours
du Centre 72**
conférences-débats mensuelles
le jeudi à 20h30

Atelier vélo
Apprendre à réparer son vélo
Dimanche 23 sept 14h30-18h

ATELIER MÉMOIRE
Seniors, muscler vos neurones !
lundi 10h-12h
Michel Rambaud 06 07 10 26 32

Ragga Hip-Hop Jam
Vendredi 17h45-18h45
Xavier Lapeyre 06 45 49 22 46

IAIDO Sabre japonais
vendredi 19h-20h30
Marcel Croce 06 63 40 08 67

**LES ÉVÉNEMENTS
du Centre 72**
Rumeurs urbaines, contes : 13-14 oct.
La Fête de la soupe : 10 novembre
Le Marathon des jeux : 12-13 avril
Concerts, spectacles, théâtre :
voir programme sur www.centre72.fr

Alimentation
en direct des producteurs
La ruche qui dit oui !
le jeudi 18h-20h
**Les paniers bio
du Val de Loire**
le vendredi 14h-19h30
Modes d'emploi www.centre72.fr

ATELIER ÉQUILIBRE
Gardez la forme et évitez les chutes
vendredi 10h30-12h
Anne de Liège 06 07 59 89 52

Atelier pleine conscience
5-7 ans ; 8-11 ans ; 12-14 ans, 15-19 ans
cycle de 8-10 séances après la classe
Delphine Chaumont 06 16 34 03 34

Tai Chi Chuan
mercredi 20h30-22h
Serge Coux 06 08 14 61 64

Cybercafé seniors
L'informatique en accès libre
vendredi 14h30-17h
Benoit Dago Agobé 07 87 27 97 17

www.centre72.fr
www.facebook.com/Centre72.fr

CENTRE 72

72 rue Victor-Hugo 92270 Bois-Colombes
tél. : 01 47 81 52 73

Saison 2018 - 2019